

# 尤溪县教育局文件

尤教思〔2021〕24号

---

## 尤溪县教育局 关于开展“珍爱生命，快乐成长” 心理健康主题教育周活动的通知

各中学、中心小学，尤溪职业中专学校，局直属各单位：

在青少年学生中广泛开展“珍爱生命，快乐成长”是学校教育不可或缺的一项教育活动，也是促进未成年人思想道德建设的一个有效途径，为促进青少年学生身心和谐健康发展，家庭幸福和社会的安定稳定，结合我县学校教育工作实际，经研究，决定在全县中小学校开展“珍爱生命，快乐成长”心理健康主题教育周活动，现将有关事项通知如下：

## **一、活动主题**

珍爱生命，快乐成长。

## **二、活动时间**

2021 年 10 月 24~30 日。

## **三、工作目标**

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以落实立德树人根本任务为宗旨，通过开展“珍爱生命，快乐成长”心理健康主题教育周活动，进一步培养学生珍爱生命、理解生命、敬畏生命的意识，树立正确的生命观；帮助学生掌握正确的心理调适方法，自觉矫正心理偏差，缓解心理压力，营造快乐健康和谐的校园。

## **四、活动内容**

(一) 围绕“珍爱生命，快乐成长”活动主题，开展内容丰富、形式多样，学生喜闻乐见的心理健康教育活动。通过心理健康教育课、体验式主题班队会等，采用心理情景再现、角色扮演、游戏辅导、心理情景剧、知识讲座、心理拓展辅导训练等形式，进一步普及心理健康教育知识，培养学生良好的心理品质和健全的人格。

(二) 组织开展“五个一”教育活动：

1. 开展一次特殊群体学生摸排。通过调查问卷、家访，进一步摸清留守学生、特殊人群家庭子女、孤残（困境）儿童等特殊群体学生的情况，建立“一生一档”成长档案，全面了解和掌握

每一名学生的家庭成员结构、家庭经济状况、思想品德、学业基础、身心状况、兴趣特长等方面的情况。

2. 开展一次交谈心活动。学校要开展“结对帮扶”活动，为特殊群体学生确定结对帮扶教师，做到每半个月至少要与结对对象交谈心一次，了解他们的学习生活、情绪、交友等方面情况。强化亲情关怀、生活照顾、学业辅导、行为习惯养成和安全呵护等工作，及时舒缓心理压力，培养学生良好的心态和积极健康的心理。

3. 上好一节主题班队课。以班级为单位，上好一节以“珍爱生命，快乐成长”为主题的班队活动课。

4. 开展一次主题宣传活动。开展一次以“珍爱生命，快乐成长”为主题的黑板报、手抄报评比、师生签名、征文、校园心理剧展演等宣传传播活动。

5. 推送一份主题教育倡议书。以微信（美篇）等方式向学生家长推送介绍尊重生命教育意义和心理健康教育重要性的倡议书，帮助学生家长进一步明确父母或其他监护人除依法履行监护责任外，还要加强未成年人的生命教育、安全教育、心理健康教育和思想道德教育，并配合学校落实好有关管理制度和教育举措，及时捕捉学生非正常行为，采取相应措施，杜绝极端行为发生。

## 五、活动要求

1. 高度重视，精心组织。开展“珍爱生命，快乐成长”心理

健康主题教育周活动是加强和改进未成年人思想道德建设、普及心理健康教育知识，提升珍爱生命素养的一个重要举措。各校要高度重视，以贴近生活、贴近学生为原则，制订切实可行的活动方案，健康有序开展好主题教育周活动。

2. 紧扣主题，突出重点。要围绕“珍爱生命，快乐成长”心理健康教育主题，结合文明校园、学校特色创建和落实“五项管理”“双减”等工作，为网络沉迷生、心理障碍生提供心理辅导与咨询、行为干预与矫正服务。

3. 全员参与，营造氛围。要充分调动教师的积极性、主动性和创造性，努力在学科教学中渗透心理健康和生命教育。要密切联系家长，充分利用校内外教育资源，多纬度开展工作，要充分利用校园广播、宣传栏、黑板报等传统宣传渠道，发挥校园网、微信公众号等新媒体传播优势，加大宣传力度，在全社会营造“珍爱生命，快乐成长”心理健康教育氛围。

各校要及时做好主题教育活动的宣传报道和活动总结反思工作，并于11月5日前将活动总结（含3张活动场景照片）电子文本通过办公平台发送到局体卫艺股陈细珠同志处。

尤溪县教育局

2021年10月18日

(此件主动公开)

---

抄送：市教育局。

---

尤溪县教育局办公室

2021 年 10 月 18 日印发

---